

conoce los cinco signos

Casi una de cada cinco personas, 42.5 millones de Americanos, tiene un trastorno de salud mental diagnosticable. Nuestros amigos, vecinos, colegas y familiares pueden estar sufriendo emocionalmente. Puede que no reconozcan los síntomas o que no puedan pedir ayuda.



¿te sientes extraño?

¿te sientes inquieto?

¿te sientes aislado?

¿estás cuidando de ti mismo?

¿te sientes sin esperanza?

la campaña para



cambiar de **dirección**

#ChangeMentalHealth www.changedirection.org